

Salve,

sono Giuseppe, titolare del sito internet www.cstshop.it

la ringrazio per aver scelto di ricevere questo piccolo ebook in omaggio.

In questo ebook parleremo

1. Dei perfetti preliminari che piacciono sia agli uomini che alle donne.
2. Le migliori posizioni sessuali

PRELIMINARI CHE PIACCIAMO AD UN UOMO

Secondo un'antica leggenda metropolitana gli uomini non amerebbero granché i preliminari preferendo andare dritti al sodo.

Niente di più sbagliato.

Gli uomini, infatti, adorano essere provocati, e stimolati i punti giusti.

Dal punto di vista fisico, la stimolazione può avvenire in molti modi differenti a seconda del partner.

La maggior parte degli uomini comunque è stuzzicato da particolari carezze e baci in zone erogene.

Vediamo, dunque quali sono i preliminari che piacciono a lui.

1. Completini intimi provocanti e nudo integrale.

La vista è un senso molto sviluppato negli uomini, il che li rende più sensibili delle donne di fronte alla visione di immagini provocanti.

Indossate [completini intimi](#), improvvisare striptease da togliere il fiato oppure fate il vostro ingresso in camera completamente nude. Provocatelo ma non consentitegli di toccarvi subito.

2. *Massaggi.*

Agli uomini *piace moltissimo essere toccati*, soprattutto sulla schiena.

Siate delicate nel tocco e variate gradualmente pressione e velocità.

Regalategli brividi sfiorandolo anche con i capelli e con le unghie.

Un ottimo [olio massaggio erotico](#) aumenterà di certo il suo libo sessuale

3. *Mordicchiare l'orecchio*

E' in assoluto tra i preliminari preferiti da un uomo.

L'orecchio, infatti, è un organo ricco di terminazioni di nervose.

Lo faranno letteralmente impazzire di piacere.

4. Massaggio prostatico o milking.

E' il punto g dell'uomo.

La zona del perineo è ricca di terminazioni nervose e se stimolata provoca molto piacere.

Preliminari che piacciono alla donna

1. Tocca le sue zone meno sensibili e comincia ad avvicinarti alle zone più hot **alternandole e dedicando il giusto tempo** per ogni punto.
2. Sii delicato e dolce, ma senza dimenticare la **passione**.
3. Soprattutto se sono le prime volte con lei, **cerca di dominarla** in modo che lei abbia poco tempo per pensare troppo e deconcentrarsi magari non sentendosi alla tua altezza perché non sa cosa ti piace.
4. Se vuoi toccarla o fare qualcosa di particolare, **non chiederle nulla ma prova** direttamente!
5. Cerca di guardarla anche negli **occhi**, di rassicurarla e di farle capire che lei ti piace e che ti piace stare con lei.
Falle capire che per te è l'unica (almeno in quel momento).
6. Lasciati andare completamente e **non aver paura di un suo eventuale rifiuto**.
7. **Non cercare mai di accorciare troppo i preliminari, neanche se è lei a chiedertelo:** meglio sempre farla aspettare (ed eccitare un po' di più)
8. Usare un **sextoys**

Anche se si pensa che la donna non gradisca un sextoy, portarlo in casa è l'oggetto ideale per giocare insieme e rendere l'atmosfera dei preliminari più intensi.

Quindi non abbiate paura o timore di usare un **sextoys** durante i rapporti sessuali.

Piccola raccomandazione per entrambi i partner.

Per Lei

Se ha difficoltà a raggiungere l'orgasmo, oggi si hanno a disposizione **prodotti innocui che stimolano l'orgasmo femminile, ne aumentano la durata e lo rendono più intenso.**

Per Lui

se si vuole aumentare la durata della prestazione sessuale, oggi in commercio ci sono **tantissimi articoli che aumentano la durata del rapporto, dell'erezione e dell'orgasmo.**

Passiamo ora alle 10 posizioni kamasutra più utilizzate !

(Utilizzare un lubrificante intimo aiuta entrambi i partner a rendere il rapporto decisamente più piacevole)

POSIZIONE 1

Per questa posizione romantica e seducente è necessario stringersi l'un l'altra il più possibile. È una posizione soddisfacente per entrambi i partner perché l'angolazione sensuale che assume il bacino della donna permette all'uomo di penetrarla in profondità e a lei di godere di una stimolazione clitoridea ottimale.

Si possono utilizzare anche oggetti erotici per la stimolazione del clitoride.

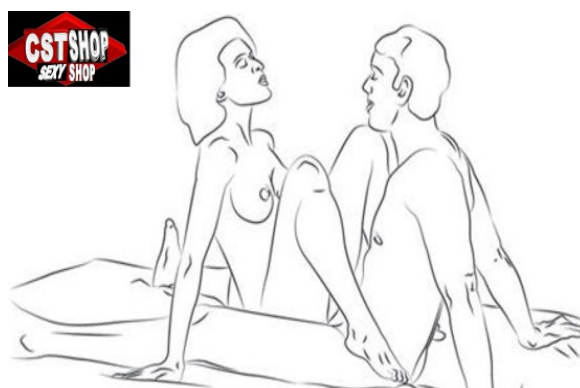
Sia l'uomo che la donna, inoltre, hanno il controllo sul ritmo e sulla profondità delle spinte. In questa posizione sarete vicinissimi, l'uno di fronte all'altra.



POSIZIONE 2

Seduti l'uno di fronte all'altra sarete entrambi in grado di assumere il controllo sul ritmo e sulla velocità dei movimenti; potrete perfino fare a turno!

In questa posizione vi ritroverete a fare sesso faccia a faccia, ma sarete troppo lontani per baciarsi comodamente. In cambio, però, avrete la possibilità di guardare il partner negli occhi. Mantenere il contatto visivo durante il sesso è un gesto incredibilmente intimo e istruttivo, perché vi permette di osservare le reazioni dell'altro ai vostri movimenti e alle vostre carezze."



POSIZIONE 3

È l'angolazione insolita a fare la differenza: la torsione del tronco di lei assicura un'aderenza perfetta! È sempre un bene inserire nel proprio repertorio delle posizioni laterali come questa, perché aggiungono una nuova prospettiva alla domanda 'chi sta sopra' e hanno la caratteristica di garantirvi una presa serrata".



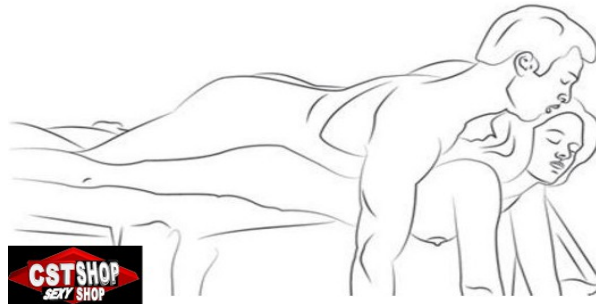
POSIZIONE 4

Forse dovrete dimenarvi un po' per trovare la posizione migliore (fate attenzione ai fondoschiena ossuti e agli ilei aguzzi) ma una volta che vi sarete assestati le gambe incrociate conferiranno all'uomo una tenuta ermetica e intensificheranno le sensazioni di entrambi i partner! In questa posizione non bisogna aspettarsi spinte profonde e forti: la donna può controllare l'azione roteando e girando i fianchi mentre l'uomo deve usare la presa sulla vita di lei per attirarla a sé".



POSIZIONE 5

In questa posizione vi ritroverete a farlo guancia a guancia e avrete la possibilità di sussurrarvi parole dolci (o istruzioni piccanti!). Il contatto ravvicinato e la precarietà della posizione la rendono doppiamente erotica, quindi morirete dalla voglia di provarla di nuovo! Nell'impeto dell'amplesso fate solo attenzione a non cadere dal letto e a non ritrovarvi a terra".



POSIZIONE 6

Da buon voyeur, l'uomo si poggia allo schienale della sedia in modo da avere un'ampia visuale sulla sua protagonista preferita seduta a cavalcioni su di lui e di schiena. Protendendosi in avanti, allungando le gambe all'indietro e appoggiando le braccia su un'ottomana, su un tavolino o su una sedia davanti a sé, la donna può controllare la velocità e il ritmo, mentre l'uomo gode di una vista a cinque stelle sul suo didietro. Sistemare i mobili nel modo più appropriato vi aiuterà nei vostri scopi".



POSIZIONE 7

È importante che lei gli avvinghi comodamente le caviglie intorno al collo invece di limitarsi a posargli le gambe sulle spalle, perché dalla vicinanza dei piedi dipenderà l'aderenza con cui lo avvolgerà dentro di sé. Il peso dell'uomo contribuirà a tenere le ginocchia di lei vicino al petto, e imprimerà maggiore profondità alle sue spinte. Questa posizione permette comunque a entrambi i partner di guardarsi negli occhi per tutto il tempo e a lui perfino di abbassarsi per uno sporadico bacio appassionato. Però, in momenti come questi, l'uomo dovrebbe fare attenzione a non gravare troppo sulla donna, impedendole di respirare agevolmente. Un gioco di gambe stuzzicante per una posizione davvero intima!



POSIZIONE 8

Questa posizione, anche se non si avvale di una cravatta argentata, è rude quanto basta! Perciò provatela quando vi sentite particolarmente birichini. Anche se lei sembra inerme, può comunque muovere i fianchi per venire incontro alle sue spinte oppure usare la mano libera per avere ancor più aderenza. Allo stesso modo, l'uomo può sfruttare la presa sulla partner per aiutarsi a spingere in profondità. Questa posizione esige degli extra: lui può aggiungere un pizzico di rudezza tirandole i capelli oppure sculacciandola, ed entrambi possono dare libero sfogo alle peggiori oscenità che passano loro per la mente"



POSIZIONE 9

"Le gambe intrecciate consentiranno un ritmo lento e sensuale grazie al quale entrambi i partner potranno scivolare l'uno contro l'altra. Dal momento che la parte superiore del corpo della donna è in posizione supina, l'uomo può sporgersi in avanti per mordicchiarle le orecchie, baciarle il collo o amareggiare in modo più spinto. Può usare il braccio superiore per accarezzarle delicatamente le gambe, stuzzicarle il clitoride o aggrapparsi ai suoi fianchi. Nel frattempo, può infilare il braccio inferiore sotto di lei per sostenerle la testa mentre la mano libera è in una posizione perfetta per chiudersi a coppa sul suo seno e massaggiarlo".



POSIZIONE 10

Questa posizione è una variante più sensuale (e tenera) della penetrazione da dietro e permette una deliziosa cavalcata dalla partenza lenta per entrambi. Se l'angolazione non è corretta, un cuscino posizionato sotto i fianchi della donna le solleverà il bacino per consentirle una ricezione migliore. Questa posizione vi concede parecchio spazio di manovra, quindi sfruttatelo. Agitate i fianchi e lasciate vagare le mani per rendere ancora più piccante questa posizione!"



Vorrei ricordarti che per tutte le esperienze sessuali in modo occasionale, si raccomanda l'uso del **preservativo**, per evitare di essere contagiato da malattie sessualmente trasmissibili. (questo concetto *vale sia per la donna che per l'uomo*)

Vorrei sottolineare che grazie alla richiesta di questo simpatico ebook gratis ho deciso di regalarti un buono sconto del 15% che potrai utilizzare in caso decidessi di acquistare presso il mio negozio on-line cstshop.it e in più oltre allo sconto ti inserirò anche un simpatico omaggio .

Codice coupon: **ebook15**

Questo codice coupon è valido una sola volta per ogni singolo utente, quindi potrai utilizzarlo e anche regalarlo ad un amico.

Per sapere come utilizzare il tuo codice coupon, ti invito a visitare la pagina **cliccando qui** scaricando l'allegato presente.

Per tutte le informazioni necessarie puoi contattarmi alla mail: info@cstshop.it o alla pagina facebook "[Giuseppe Cstshop](#)"

Grazie per aver letto la mia guida.

Giuseppe.cstshop.it